



# ARDÈCHE

DOSSIER DE PRESENTATION

# SLACKLINE



# TABLE DES MATIÈRES

05



07



09



10



12



- 05** Une association jeune et dynamique
- 07** Nos valeurs
- 09** Les activités du club à l'année

- 10** Zoom sur l'acroyoga
- 11** Zoom sur l'initiation
- 12** L'événementiel
- 13** Nos plus beaux projets



**SLACKLINE VILLEFORT PROJECT**  
**Barrage de Villefort, Lozère (48)**  
**Partenariat avec EDF, la ville de Villefort**  
**et le département de la Lozère**







## UNE ASSOCIATION JEUNE ET DYNAMIQUE

**Ardèche Slackline, c'est un groupe d'amis passionnés par la slackline et l'acroyoga.**

***Le mouvement, l'équilibre et l'art des corps pour essence.***

### Création

L'association Ardèche Slackline est née d'une envie de partager et de faire naître des passions. Mathieu Pertus découvre la slackline en 2008 et se passionne très rapidement. Il suit de très près l'évolution de la discipline, tant sur les aspects techniques que physiques. Il accorde une grande attention à la prise de conscience par la sphère institutionnelle de l'émergence de ce sport.

Il décidera alors en 2013 de créer une association afin de démocratiser la pratique de la slackline, encore méconnue, auprès des habitants du sud Ardèche.

Aujourd'hui, l'association compte 50 adhérents, et s'implique à l'année dans le développement de l'activité. Un club pour enfants et adultes propose une rencontre hebdomadaire en gymnase, ainsi que des initiations et des démonstrations dans le cadre d'événements en tous genres tels que séminaires, festivals, rencontres scolaires et/ou sportives, etc.

*Retrouvez toutes nos activités et réalisations sur [www.ardecheslackline.fr](http://www.ardecheslackline.fr)*

### LE CLUB SPORTIF À L'ANNÉE



50 Adhérents  
de 7 à 77 ans



Rencontres hebdomadaires  
Cours particuliers  
Cours hebdomadaires



Prestations  
Initiations  
Démonstrations









**L'ASSOCIATION ARDÈCHE SLACKLINE EST NÉE D'UNE ENVIE DE PARTAGER ET FAIRE NAÎTRE DES PASSIONS.**

## NOS VALEURS

**UNE ASSOCIATION ANCRÉE SUR SON TERRITOIRE ET RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT**

### Éco Responsable

Partenariats avec les associations et entreprises locales pour nos événements:

- Alimentation (buvette, snack et catering) locavores, bio et végétariennes
- Vaisselle lavable et/ou compostable
- Ecocup, tri des déchets, toilettes sèches



### Sport santé

La slackline s'adapte à tous les publics. Ses bienfaits sont nombreux :

- Travail de l'équilibre / de la proprioception
- Renforcement musculaire et ligamentaire
- Exercice de concentration, de conscience de soi
- Les seniors retrouvent confiance dans leurs appuis

### Sociale et solidaire

- Adhésion à prix mini (15€/an et 40€/an pour les familles)
- Des événements gratuits pour les visiteurs ou à tarif très accessible
- Adaptation possible du prix des prestations en fonction des moyens de chacun





15:27  
LOC. VISIT.  
Bordet

*Pour plus de  
renseignements  
sur les modalités  
d'adhésion ou pour  
connaître le lieu du  
rendez-vous à  
l'extérieur,  
n'hésitez pas à  
nous contacter !*







## LES ACTIVITÉS DU CLUB À L'ANNÉE

Un rendez vous hebdomadaire slackline & acroyoga ouvert à tous (enfant/adulte) les dimanches de 14h à 18h, au gymnase intercommunal des Vans en période scolaire, en extérieur en période estivale.

Prêt de matériel pour débutant ou expert pour pratiquer chez soi.

Sorties encadrées pour développer sa pratique au dessus de l'eau ou en hauteur.



## ZOOM SUR L'ACROYOGA

L'acroyoga est une activité qui s'inspire du yoga traditionnel, des acrobaties et du massage thaï.

Cette discipline très complète, combine les bienfaits de la relaxation et de l'écoute du yoga; du renforcement musculaire et de la confiance en soi, et en l'autre, avec l'acrobatie.

On peut la pratiquer en duo, trio ou plus, entre amis ou en famille. Ajoutez à cela une dose de bonne humeur et de bienveillance, vous obtiendrez des moments fun à coup sûr !







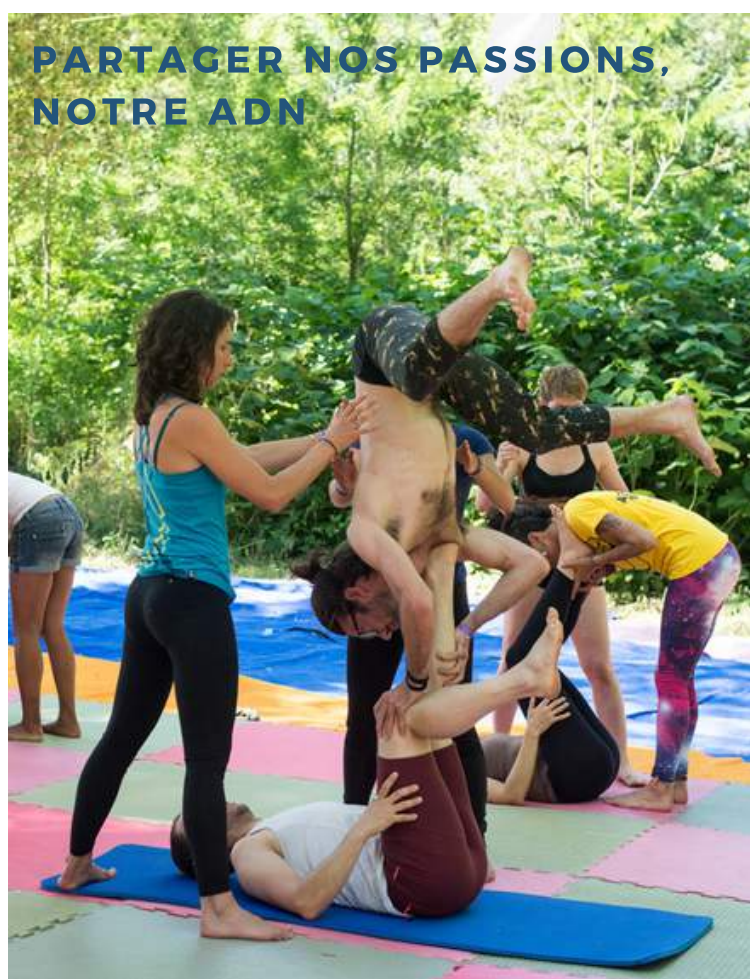
## ZOOM SUR L'INITIATION

Pour faire profiter des bienfaits du sport santé, nous adaptons l'installation des sangles au public présent.

Ainsi l'activité peut être proposée aux enfants, ados, adultes et même séniors avec différents outils et exercices, pour aider chacun à découvrir la slackline en toute confiance.


Nous proposons aussi la découverte de l'acroyoga avec des membres diplômés via des jeux de groupe ou entre parents et enfants. Moments précieux et ludiques garantis !

Nos 60m2 de puzzle mat' (tatamis) vous assurerons confort et sécurité.



**PARTAGER NOS PASSIONS,  
NOTRE ADN**





**ARDECHE MEETING 2019**  
Casteljau, Ardèche (07)  
partenariat avec la CdC du Pays  
des Vans, le département de  
l'Ardèche et de nombreux autres !





# L'ARDÈCHE MEETING

## Un événement adaptable à l'infini !

L'Ardèche Meeting est un événement sportif, culturel et convivial, tourné vers l'éco-responsabilité et le bien-être.

Après 8 années à développer notre festival nous aimerions à présent exporter le concept sur d'autres territoires.

## Le concept ?

Faire collaborer plusieurs associations locales sportives et culturelles afin de proposer un rassemblement et/ou de l'initiation pour chaque activité de plein air ainsi que des moments festifs et conviviaux où tous les participants peuvent se réunir ; concerts, théâtre de rue, repas.

## Les objectifs :

- Proposer la découverte du territoire par ceux qui le connaissent le mieux.
- Rendre accessibles des activités sportives à tous ceux qui n'avaient pas encore osé essayer !
- Valoriser les produits locaux de qualité.
- Créer des espaces conviviaux intergénérationnels.

## Et pour relier le tout :

Nous sommes là avec nos slacklines !

La slackline est une activité de loisir aux capacités bien-être, ludique et pédagogique incroyables. Cela s'adapte à tous les public, enfants / ados / adultes / seniors, à l'aide d'outils supplémentaires simples.

Au fil des années nous avons développé de fortes compétences organisationnelles (communication, gestion des bénévoles, etc) que nous aimerions mettre aux services de nouveaux territoires.

## ET SI NOUS COLLABORIONS ? :)







ENSEMBLE, ALLONS PLUS LOIN !

## L'ÉVÉNEMENTIEL :

### ENVIE D'UNE PERFORMANCE AÉRIENNE, DE SUBLIMER UN LIEU PAR UN FIL ?

Nous nous adaptons pour répondre à vos attentes.

Entre deux falaises ou deux bâtiments, nous serons ravis d'évoluer haut dans les airs pour le plaisir de vos spectateurs.



Rapprochez vous de nous pour parler de votre projet.  
Avec les techniques actuelles tout est imaginable.



# NOS PLUS BEAUX PROJETS

*ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE*



**CI DESSUS : BARRAGE DE VILLEFORT, PARTENARIAT AVEC EDF**

**TETE DE PAGE : COURS DES MIRACLE,  
ARDÈCHE MEETING 2019, PARTENARIAT AVEC  
L' ASSOCIATION LA FILATURE**





**Week-end ROC & EAU  
Monistrol d'Allier, Haute Loire (43)  
partenariat avec EDF et la ville de  
Monistrol**





**SLACKLINE VILLEFORT PROJECT**  
**Barrage de Villefort, Lozère (48)**  
**Partenariat avec EDF, la ville de Villefort**  
**et le département de la Lozère**









**LA GRANDE JOURNÉE**  
**Partenariat avec l'Aven d'Orgnac**



# Highline : des insta

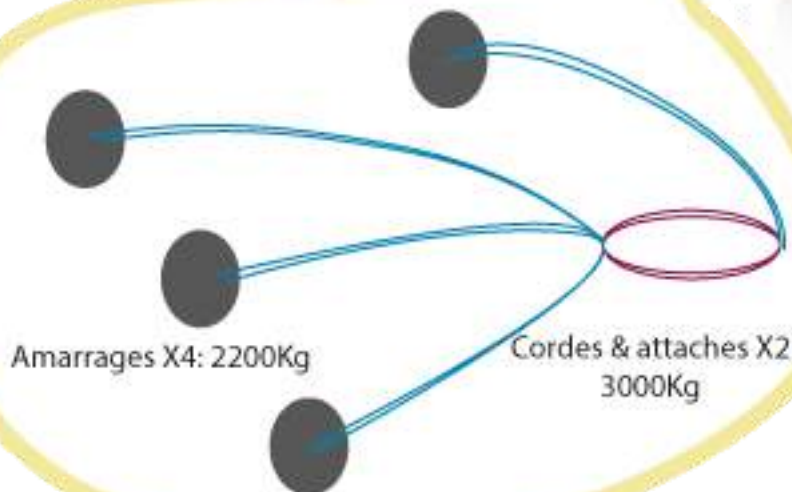
## La Triangularisation

Ce système d'ancrage permet de répartir les forces dans chaque point d'amarre:  $800 \text{ Kg} / 3 = 266 \text{ Kg}$  par points.

### Forces engagées:

Forces habituelles / normales = 200 Kg

Forces maximum engagées = 800 Kg





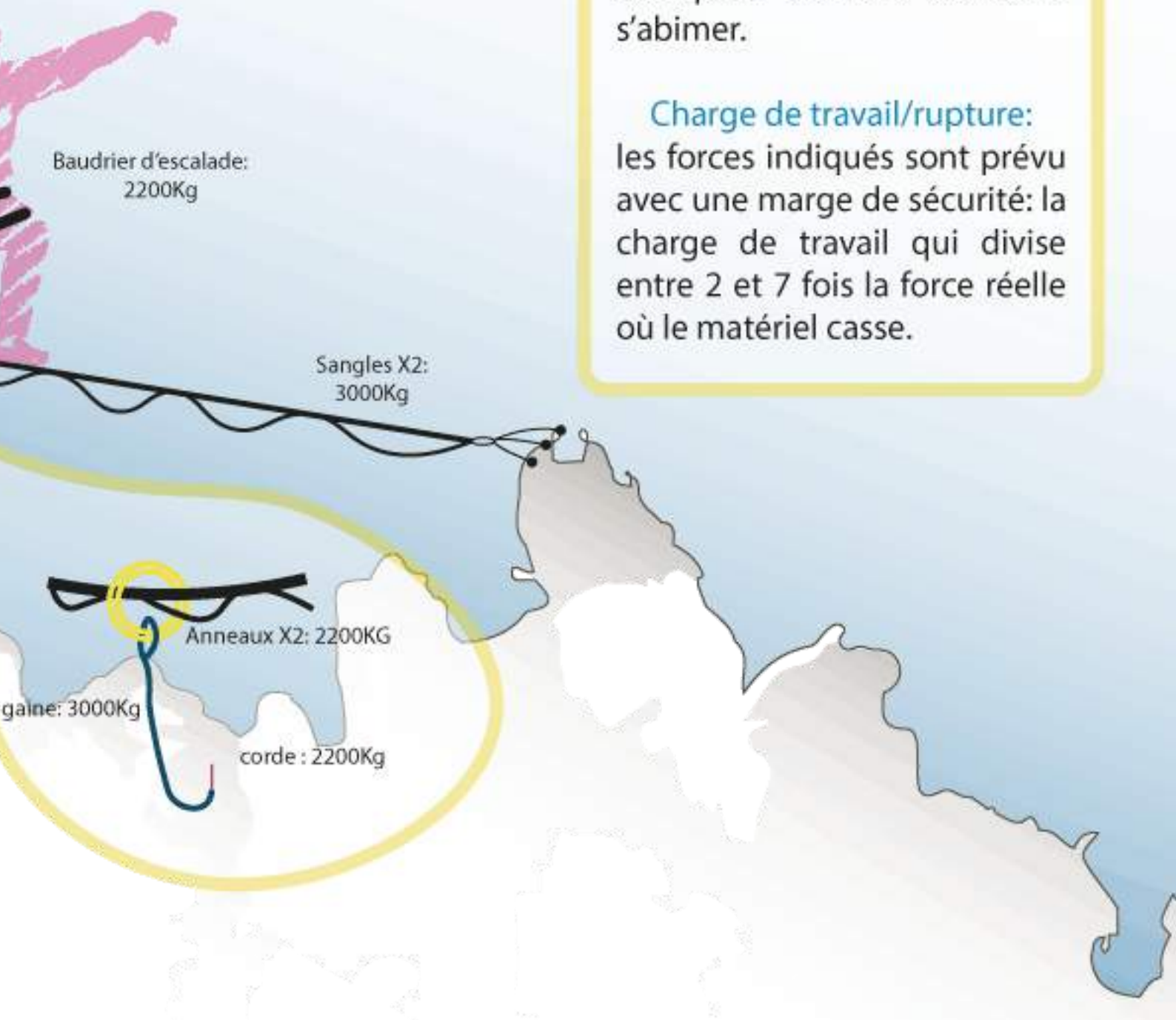
# Installations très sécurisées

## Le Principe de Redondance:

principe selon lequel chaque élément de m'ensemble de l'installation doit être doublé afin de contrecarrer à l'éventualité qu'un élément vienne à s'abimer.

## Charge de travail/rupture:

les forces indiqués sont prévu avec une marge de sécurité: la charge de travail qui divise entre 2 et 7 fois la force réelle où le matériel casse.







## Pour nous contacter

[slackardeche@gmail.com](mailto:slackardeche@gmail.com)  
[www.facebook.com/ardecheslackline](https://www.facebook.com/ardecheslackline)  
[www.ardecheslackline.com](http://www.ardecheslackline.com)

